

Consigli di BELLEZZA

Radersi aiuta a mantenere il viso giovane

Farsi la barba spesso elimina le cellule morte e dona alla pelle un aspetto più luminoso e più sano • Ecco le regole per evitare irritazioni e arrossamenti



1) La crema da barba 3 in 1 per pelli sensibili di Bioetyl Uomo racchiude in un unico prodotto tre azioni: crema da barba, crema post-rasatura lenitiva ed equilibrante grazie a uno speciale complesso idratante composto



dall'estratto delle foglie di baobab, del frutto di saw palmetto e olio di canola. 2) Hugo Boss Bottled Night è il balsamo dopobarba studiato per le pelli sensibili e per gli uomini che vogliono avere addosso l'inconfondibile fragranza Hugo Boss Night evitando arrossamenti e irritazioni. 3) Dôliva Per Uomo schiuma da barba è il trattamento pre-rasatura lenitivo e rassodante che combatte anche i segni del tempo perché contiene olio di oliva spremuto a freddo, bisabololo, allantoina, fico d'India, ginseng e ginkgo biloba. 4) Braun Series 7 Porche Motorsport Edition è il rasoio elettrico dotato di una speciale tecnologia

che garantisce la massima aderenza al viso e, quindi, una rasatura perfetta. 5) Il dopobarba spray Diamante Nero di Renato Balestra dona freschezza e benessere alla pelle del viso dopo la rasatura. 6) L'Huile de Rasage Cleans Men ha una formulazione a base di oli essenziali di rosmarino, eucalipto e menta che ammorbidisce i peli e facilita la rasatura. 7) Gillette Fusion è il rasoio a mano che ha cinque lame e garantisce una rasatura perfetta.

NOSTRI CONSIGLI

Il momento migliore per farsi la barba è la mattina, appena alzati perché i muscoli facciali e la pelle sono completamente rilassati e riposati e quindi il rasoio scorre più facilmente.

• Chi ha scelto di portare la barba, anche incolta, o i baffi, deve lavarla tutti i giorni con la massima cura perché

i peli lunghi trattengono le cellule morte e così aumenta il rischio di incorrere in fastidiose dermatiti. Lo stesso discorso vale anche per le barbe.

• Evitate, dopo esservi fatti la barba, di usare il profumo invece del dopobarba. L'alcol contenuto nel profumo potrebbe irritare la pelle.

Radersi spesso, anche tutti i giorni, aiuta a mantenere il viso più giovane e ad avere una pelle più luminosa ed elastica. Quindi non è vero che la danneggia ma anzi, con questo gesto quotidiano si evita anche la formazione di quegli antiestetici brufolotti causati dalla crescita del pelo disordinata, cioè quando spunta fuori storto, che noi medici chiamiamo follicolite. Ma per una perfetta rasatura consiglio di seguire alcune semplici regole quali: tamponare il viso prima di raderlo con un panno caldo e bagnato, pulire sempre il rasoio prima di radersi, preferire una schiuma, un gel o una mousse (che si legge *missa* e significa schiuma) densa e corposa, meglio se arricchita con sostanze emollienti e grasse, sciacquare sempre bene il viso dopo avere fatto la barba e stendere un idratante.

Questi sono i suggerimenti di un grande medico, il professor Antonino Di Pietro (www.antoninodiopietro.it), dermatologo di fama internazionale, presidente dell'Isplad, la Società di dermatologia plastica e oncologica, e autore del libro *Per la tua pelle* edito da Sperling & Kupfer. Ci siamo rivolti a lui per sapere come trasformare la rasatura in un vero e proprio trattamento di bellezza ed evitare arrossamenti e

irritazioni e gli chiediamo: «Perché farsi la barba spesso, anche tutti i giorni, aiuta a mantenere la pelle giovane?».

«Perché con la rasatura si eliminano le cellule morte», risponde il professor Di Pietro «esattamente come se si usasse un prodotto esfo-

liante. In questo modo la pelle risulta più luminosa, compatta ed elastica. Inoltre passare il rasoio di frequente evita anche la formazione di quegli antiestetici brufolotti che noi medici chiamiamo follicolite».

«Usate un panno caldo e umido»

«Come?», gli chiediamo.

«In alcune persone i peli, specialmente quelli della zona intorno al collo, tendono a crescere storti e perciò non riescono a uscire dalla pelle provocando una infezione», risponde il professor Di Pietro. «Ecco, la lama del rasoio passata tutti i giorni lascia la pelle libera di "respirare" ed evita che i peli crescano "sottotraccia", infettandosi. Ma perché tutto questo avvenga raccomandando innanzitutto, prima di radersi, di tamponare la pelle con un panno caldo e umido: il calore e l'umidità dilatano i pori e ammorbidiscono i peli permettendo al rasoio di scorrere più facilmente senza provocare arrossamenti o irritazioni. Suggestisco poi di pulire bene il rasoio per evitare infezioni e di stendere sul viso un gel, una mousse o una crema densa e ricca di sostanze grasse, che trattengono l'acqua ammorbidendo i peli. Dopo essersi rasati è bene sciacquare il



Il professor Antonino Di Pietro

viso per eliminare i residui di peli. Infine consiglio di stendere sempre un idratante. Ma vorrei anche dare un ultimo consiglio: non abbiate mai fretta nel farvi la barba. Così eviterete tagli e taglietti che possono essere causa di infezioni».